



Indkaldelse

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

Lørdag, d. 4. februar 2023, kl. 10.00

på **Danhostel Fredericia**, Vestre Ringvej 98, 7000 Fredericia

Dagsorden ifølge vedtægterne

- 1) Valg af dirigent
- 2) Formandens beretning
- 3) Revideret regnskab for 2022
- 4) Indkomne forslag
Der er ikke indkommet forslag til beslutninger. Der er indkommet forslag til diskussion, som tages under eventuelt.
- 5) Fastsættelse af kontingent for 2024
Bestyrelsen foreslår et uændret kontingent på 150 kr.
- 6) Valg af formand – lige år. Anders Ulrik Kristoffersen er formand.

Valg af kasserer og næstformand/sekretær – ulige år.
Peter Aerts er kasserer og er villig til genvalg.
Leif H. Bagger er næstformand/sekretær og er villig til genvalg.
- 7) Valg af suppleant - hvert år
Morten Holme Sørensen er suppleant. Morten er villig til genvalg.
- 8) Valg af revisor og revisorsuppleant - lige år
Preben Overgaard er revisor.
Søren Elming er revisorsuppleant.
- 9) Uddeling af udmærkelser
- 10) Eventuelt
 - a) Orientering om Paris Brest Paris 2023
 - b) Orientering of Fleche Nationale Denmark, 2023
 - c) Regler for Tristyr/bøjler – Oliver Wong
Samme emne var også til diskussion på GF 2020, hvor følgende kan læses i referatet:
"En vejledende tilkendegivelse viste at der er konsensus om en model hvor det er tilladt at anvende bøjler efter de samme regler som til PBP 2019, men at man ikke må anvende bøjlerne når man kører i gruppe sammen med andre"

Holdningerne kan have ændret sig i den forløbne periode. Derfor er punktet med igen.
 - d) Mobile Pay til betaling for permanente

a) Ernæring som randonneur

Foredrag ved Valentina Arthemalle, som vil fortælle om ernæring i hverdagen og på løbsdagen. Bemærk, dette foredrag vil være på engelsk.

Valentina is 25 years old and comes from Italy. She started inline speed skating when she was 5 years old, and since trained as a professional athlete. Because of this, she got really interested in the world of nutrition and she really wanted to understand better the mechanisms behind.

In 2016 she has started a bachelor in Biological Sciences to have a solid knowledge of our body, the human physiology and the chemistry of the food. After her graduation, she decided to continue her career path abroad, and in 2019 she moved to Copenhagen to start her master in human nutrition. Here, she had the opportunity to make a thesis with a real-life intervention.

During these formative years she also got some certifications to further improve her knowledge in sport and nutrition. She successfully completed the certification on "nutrition and supplementation in sport", she is qualified as a first degree trainer and she has completed the master in "sports dietetics and nutrition in the athlete".

Further, she made nutritional plans for her teammates and she has had the opportunity to work as an intern for 6 months in the American society of "My Sports Dietitian".

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 3 uger før generalforsamlingen, dvs. senest lørdag **den 14. januar 2022**. Endelig dagsorden inkl. indkomne forslag vil blive offentliggjort på hjemmesiden senest en uge inden generalforsamlingen, men kan også rekvireres skriftligt ved henvendelse til sekretæren.

Husk at kun medlemmer har stemmeret på generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen bliver der serveret frokost. Derfor er tilmelding krævet **senest d. 28. januar 2022**. Det sker i kalenderen på hjemmesiden.

Vel mødt!

Anders Ulrik Kristoffersen, Formand